

Bocas Sanas = Gezonde monden = een stralende lach



IT groep Groningen I:

D. Boetje, S. Burrekers, Y. Buunk-Werkhoven, A. Dijkstra, I. Feiken, A. de Jager, P. Makkes, S. Oort, G. Post, W. Roggen, H. Slotemaker, C. Teisman.

## Doel

Voorspellen van mondhygiëne gedrag gebaseerd op de 'theorie van beredeneerd gedrag' (TPB)



## Methode

### Vragenlijst en klinisch onderzoek

- Demografische gegevens
- Index voor mondhygiënegedrag
- Intentie om het gebit op geadviseerde wijze te poetsen
- Attitude tegenover gewenste gedrag
- Sociale normen (volgens tandarts, familie, vrienden, collega's en partners)
- Waargenomen zelfcontrole (lukt het om op geadviseerde wijze te poetsen)
- Kennisvragen
- Verwachte sociale uitkomsten van het hebben van en een goed gebit
  
- Klinische status
  - Gezonde dentitie
  - Enigszins ongezonde dentitie
  - Gemutileerde dentitie (1-5 ontbrekende elementen)
  - Gemutileerde dentitie (>5 ontbrekende elementen)

## Resultaten

### Steekproefgegevens

• Aantal patiënten	92
• Gemiddelde leeftijd SD 12	31.6
• Vrouwen	66%
• Gehuwd	26%
• Kinderen	63%
• Geen tandarts	12%

### Klinische mondgezondheid

• Gezonde dentitie	16%
• Enigszins ongezonde dentitie	12%
• Gemutileerde dentitie	65%
• Gemutileerde dentitie	7%

### Voorspellende factoren

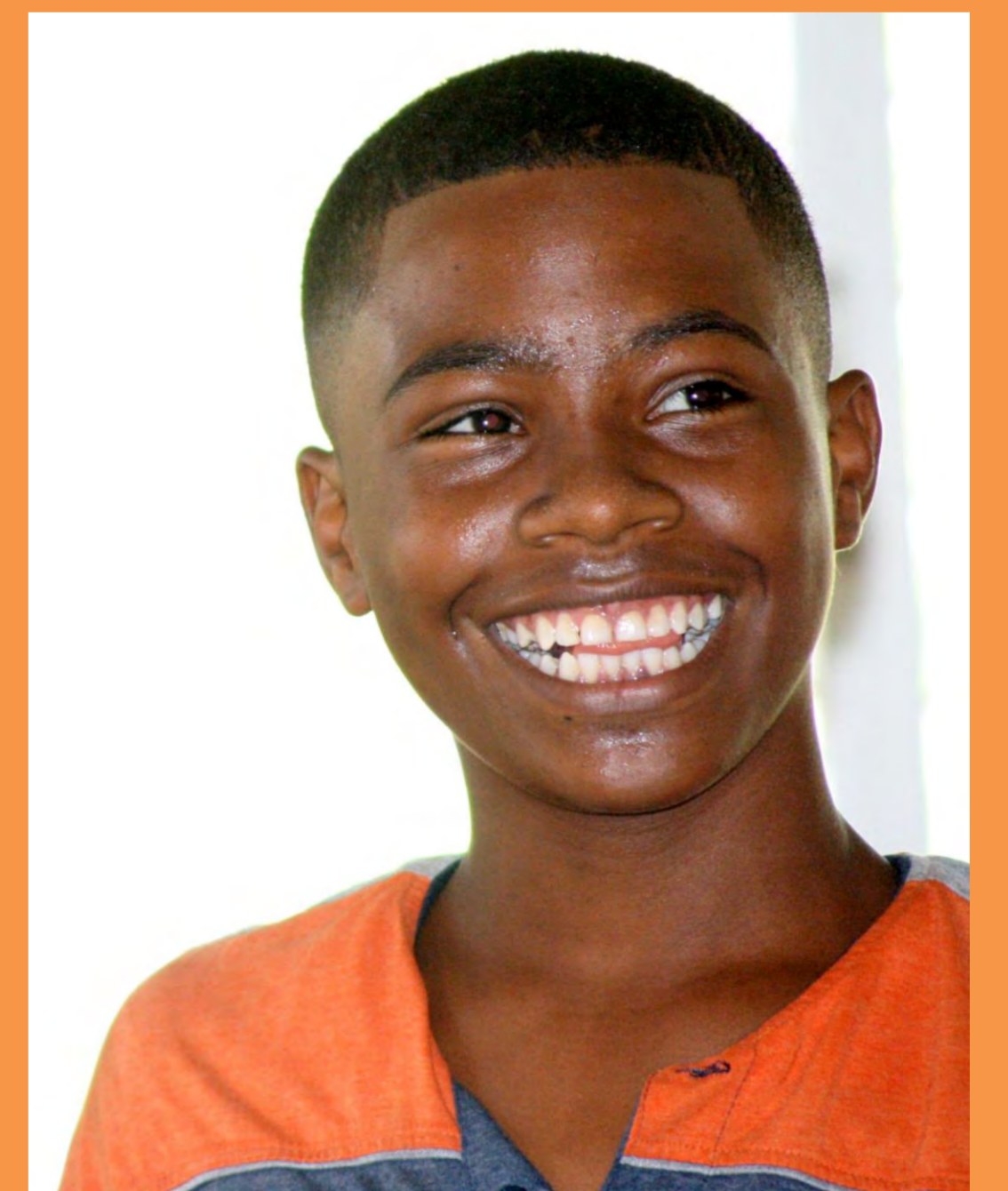
- Belangrijkste voorspellers van de intentie om een adequate mondhygiëne uit te voeren:
- Sociale norm (sociale druk om het gebit beter te verzorgen)
- Positieve houding t.a.v. mondhygiënegedrag

### Poetsgedrag

• 2x per dag poetsen zoals geadviseerd	89%
• Voor het ontbijt poetsen	86%
• Voor het slapen gaan poetsen	66%
• 2 minuten poetsen	50%
• 2x per dag tong reinigen	73%
• Interdentale reiniging	22-26%
• Fluoride tandpasta	75%

## Conclusie

Professionals en andere betrokkenen dienen zich bij voorlichting te focussen op attitude en bewustwording. Én dit vooral te laten benadrukken door vrienden en familie.



## Literatuur

1. Bocas Sanas Holanda-Maimón. Available at: <http://www.bocas-sanas.com/verslag2008.htm> [last accessed 2010].
2. Ajzen I. Attitudes, personality, and behavior. Milton Keynes, England: Open University Press; 1988.
3. Ajzen I. The theory of planned behavior. Organ Behav Hum Dec 1991;50:179-211.
4. Hollister MC, Anema MG. Health behavior models and oral health: a review. J Dent Hyg 2004;78:1-8.
5. Buunk-Werkhoven YAB, Dijkstra A, van der Schans CP, Jaso ME, Acevedo S, Parodi Estellano G. Evaluación y promoción de la actitud hacia la higiene oral en pacientes de la Facultad de Odontología de la Universidad Católica del Uruguay [Evaluation and promotion of patients' oral hygiene behavior in the Faculty of Odontology of the Catholic University in Uruguay]. Actas Odontológicas 2008;2:13-20.
6. Buunk-Werkhoven YAB, Dijkstra A, van der Schans CP. Determinants of oral hygiene behavior: The development of the OHB-index and the theory of planned behavior. Community Dent Oral Epidemiol. DOI: 10.1111/j.1600-0528.2010.00589.x
7. Buunk-Werkhoven YAB, Dijkstra A, Bink P, van Zanten S, van der Schans CP. Determinants and promotion of oral hygiene behavior in the Caribbean and Nepal. In: 'World White Teeth: Determinants and promotion of oral hygiene behavior in diverse contexts.' Thesis. University of Groningen. ISBN: 978-90-376-4262-7.