



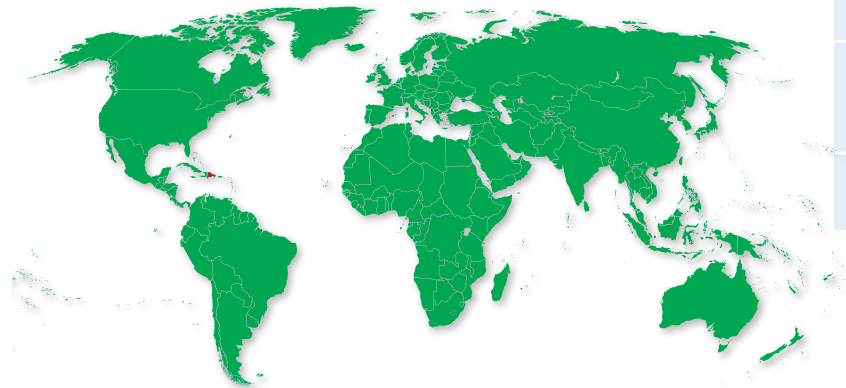
Seriecode:
SPOH ARTS.2020.001.sp

International Oral Health Psychology

Mejora de la salud bucal de la juventud escolar en la República Dominicana mediante un programa de prevención

Este artículo es una traducción al español del artículo de DentalINFO del 25 de agosto de 2019. Traducción de Frans Doorman con permiso de Anita de Klerk.

(<https://www.dentalinfo.nl/thema-a-z/mondhygiene/mondgezondheid-bij-schooljeugd-in-dominicaanse-republiek-beter-door-nederlands-preventieprogramma/>)



Introducción

Bocas Sanas
Holanda-Maimón

Método de trabajo

Cooperación

Evaluación –
estudio de impacto

Configuración de la
investigación

Resultados





Introducción

Desde 2008, grupos de voluntarios holandeses ayudan a la Fundación Bocas Sanas Holanda-Maimón en mejorar la salud bucal de la juventud escolar en la República Dominicana. Investigaciones del impacto del trabajo demuestran que la cantidad de caries en los niños en las escuelas involucradas ha disminuido significativamente.

Bocas Sanas Holanda-Maimón

La caries es un problema importante de la salud pública en la mayoría de los países en desarrollo. El 60-90% de la juventud escolar tiene caries. La caries puede conducir a una calidad de vida reducida. La falta de cuidado preventivo y curativo causa dolor crónico, que resulta en problemas de dormir, comer y de crecimiento. En consecuencia, se frena el desarrollo cognitivo y físico de los niños afectados. El dolor de muela es la causa principal de la ausencia en la escuela. Por lo tanto, es de gran importancia reducir la prevalencia de caries en los niños.

En 2008 la Fundación Bocas Sanas Holanda-Maimón (BSHM) inició un programa de prevención en la República Dominicana, con el objetivo de mejorar la salud bucal de la juventud escolar rural. Bocas Sanas trabaja principalmente en el distrito de Maimón, un área rural pobre en la provincia de Puerto Plata. BSHM proporciona atención preventiva y curativa, en jornadas con equipos de voluntarios holandeses que visitan al país para dos semanas. El énfasis del programa de Bocas Sanas está en la prevención, a través de la educación y el cepillado de dientes en la escuela según el sistema "Fit-for-School". >>

Página de título

Introducción

Bocas Sanas
Holanda-Maimón

Método de trabajo

Cooperación

Evaluación –
estudio de impacto

Configuración de la
investigación

Resultados





Método de trabajo

BSHM trata de mejorar la salud bucal de los niños en el campo dominicano por facilitar que los niños se cepillen los dientes diariamente en la escuela. Esto se realiza a través del sistema Fit-for-School, que consta de tres componentes de salud. En primer lugar, los niños cepillan sus dientes diariamente con pasta dental con flúor, en instalaciones de cepillado especialmente hechas para este propósito. Segundo, los niños se lavan las manos diariamente con jabón. Tercero, los niños tomen una tableta de albendazol dos veces al año contra las infecciones por gusanos. Ya que esto ya es organizado por el Estado, Bocas Sanas no trabaja este componente del programa.

Para lograr los objetivos, la fundación recauda fondos y materiales en Holanda, con los cuales se puede llevar a cabo una atención preventiva y curativa. También, con las donaciones holandeses se compra material en RD.

Cooperación

BSHM se esfuerza por colaborar con organizaciones afines en los Países Bajos, la República Dominicana y a nivel internacional para obtener e intercambiar conocimientos y experiencias. Además, se busca la cooperación con agencias del gobierno dominicano, empresas, y organizaciones locales para lograr que otras organizaciones, especialmente el estado dominicano, apoyen, adapten y adopten el sistema Fit for School como una política nacional.

Evaluación – estudio de impacto

Después de trabajar con el programa BSHM durante siete años, se realizó una evaluación de impacto en 2015. La pregunta central fue: “qué efecto tiene el programa de prevención de BSHM sobre la salud bucal de los niños participantes?” Se midió la ocurrencia de caries en niños dominicanos de 12 años que habían participado en el programa de prevención. El estudio fue realizado por estudiantes de la Universidad Hanze de Ciencias Aplicadas de Groningen, Yldou Anema y Berdien Buurlage, bajo la supervisión de los higienistas dentales Nicolette Hooysschuur y Agatha Rijpma-Huitema. Los datos fueron recopilados a nivel de campo por el equipo profesional de Bocas Sanas de la jornada 2015. >>

Página de título

Introducción

Bocas Sanas
Holanda-Maimón

Método de trabajo

Cooperación

Evaluación –
estudio de impacto

Configuración de la
investigación

Resultados





Los datos fueron procesados en una tesis de graduación por las dos estudiantes mencionadas. Recientemente los resultados fueron publicados por Yvonne A.B. Buunk-Werkhoven y Selma Y. Burrekers, en un artículo científico publicado en el sitio web de Juniper Publishers.

Configuración de la investigación

Para investigar si el programa de prevención BSHM tiene efecto, se comparó la salud bucal de los niños de 12 años en las escuelas que participaron en el programa de prevención, con la salud bucal de los niños de las escuelas vecinas que no participaron.

Se recopilaron varios datos en un formulario de puntaje desarrollado por los profesionales de BSHM, a saber, datos DMFT (dientes cariados, perdidos, rellenos), y PUFA (pus, ulceraciones, fístulas y abscesos). También se investigó el efecto en el puntaje de DMFT de la repartición de dulces por los turistas, y de la compra de dulces. Además se comparó la prevalencia de caries con la de 2008, y se realizó una encuesta y entrevistas informales con maestros y otros partes interesadas.

Resultados

El estudio mostró que hubo una disminución significativa de caries, rellenos, exponaciones de pulpa y fístulas en los niños que participaron en el programa de prevención.

En las escuelas donde vienen los turistas con regularidad, se descubrió que los niños tenían considerablemente más caries. La compra de dulces no se reflejó en el puntaje de DMFT.

En los siete años de 2008 a 2015, el puntaje DMFT cayó de 3.9 a 3.6.

La encuesta mostró que en todas las escuelas había niveles moderados de comprensión, recuerda, y aplicación del componente de la práctica de cepillar. >>

Página de título

Introducción

Bocas Sanas
Holanda-Maimón

Método de trabajo

Cooperación

Evaluación –
estudio de impacto

Configuración de la
investigación

Resultados





International Oral Health Psychology

Mejora de la salud bucal de la juventud escolar en la República Dominicana mediante un programa de prevención

Como un punto de mejora para BSHM, los encuestados propusieron proporcionar suficiente pasta dental, y que es importante un buen suministro de agua.

Con respecto a proporcionar pasta y cepillos, es importante para la sostenibilidad del programa que las escuelas y los padres mismos se encargan del suministro, de sus propios recursos. O que el estado dominicano se encargue de la ejecución del programa, incluso el suministro de pasta y cepillos.

Se puede concluir que la combinación de proporcionar información, instrucción y atención curativa en las escuelas, y la colocación de instalaciones de cepillarse, ha reducida significativamente la presencia de caries de niños participantes en la República Dominicana. ●

Página de título

Introducción

Bocas Sanas
Holanda-Maimón

Método de trabajo

Cooperación

Evaluación –
estudio de impacto

Configuración de la
investigación

Resultados

