

## De Nationale Gezondheidsbeurs 2011

Steeds meer mensen bezoeken de mondhygiënist

Evenals voorgaande jaren vertegenwoordigde de NVM in januari van dit jaar de beroepsgroep op de Nationale Gezondheidsbeurs. Op het Mondzorgplein gaven enthousiaste mondhygiënisten in de beursstand voorlichting over mondgezondheid en voerden zij de gratis tandvleeschecks uit bij de beursbezoekers. De resultaten van de tandvleeschecks worden door de NVM gedocumenteerd en geanalyseerd. Ook dit jaar zijn er weer verrassende en opmerkelijke uitkomsten.

### Werkwijze

223 beursbezoekers met een gemiddelde leeftijd van 43 jaar, namen plaats in de behandelstoel voor een tandvleescheck. Voorafgaand aan de check werd een aantal vragen gesteld over de algemene gezondheid, eventueel medicijngebruik, of men onder behandeling is van een mondhygiënist of tandarts en over de persoonlijke mondhygiëne. De conditie van het tandvlees werd bepaald met behulp van de DPSI. Bovendien is dit jaar aan de deelnemers, inclusief ongeveer 100 willekeurige beursbezoekers de zogenaamde Mondix© voorgelegd. Dit is een index van Buunk-Werkhoven et al (2010), die als bruikbare methode gehanteerd kan worden voor het meten en evalueren van iemands persoonlijke mondhygiëne.

### Meer mondhygiënistbezoek, 99% ongezond tandvlees

Enkele resultaten: Ongeveer de helft van het aantal beursbezoekers, dat plaatsnam in de behandelstoel, bezoekt tenminste 1 keer per jaar een mondhygiënist. Vergeleken met de resultaten van de beurs in 2010 is dit een stijging van 15%! Toch heeft ook in 2011 slechts 1% van de beursbezoekers gezond tandvlees (DPSI 0). Onder de 113 bezoekers die nog niet eerder bij de mondhygiënist zijn geweest, heeft 67% een DPSI score van 1, 2 of 3- en 33% een DPSI score van 3+ en 4.

### Poetsgedrag

De meeste bezoekers poetsen met een handtandenborstel, slechts 9% gebruikt een elektrische borstel. Ruim driekwart (78%) van de bezoekers geeft aan het gebit 2 keer of vaker per dag te poetsen (58% na het ontbijt en 81% voor het slapen gaan). Aanvullende interdentale hulpmiddelen (floss, stoker, rager) worden door minder dan de helft (45%) van de bezoekers gebruikt.

### Mondhygiënist: de professional bij uitstek!

Door de inzet van de mondhygiënist, de professional op het gebied van de preventieve mondzorg, is persoonlijk advies, mondhygiëne instructie en adequate behandeling voor de inwoners van Nederland binnen handbereik. Participatie van de NVM tijdens de Nationale Gezondheidsbeurs zal hieraan in absolute en positieve zin bijdragen.

### Meer lezen?

Bent u geïnteresseerd in meer gedetailleerde uitkomsten van het onderzoek tijdens deze beurs, kijk dan op [www.mondhygiënist.nl](http://www.mondhygiënist.nl) onder 'Actueel'.

## De NVM tweets...

volgt u ons al op Twitter?

([www.twitter.com/nvmmondzorg](http://www.twitter.com/nvmmondzorg))

En bent u al lid van de NVM-groep op Facebook?



## Mondhygiënisten gevraagd voor nieuwe IT-groepen!

Op 31 maart is de cursus IT-begeleider opnieuw van start gegaan. Vier nieuwe IT-groepen zoeken nog leden;

- Amstelveen, info: Wendy Cornuit en Machteld Moolenburgh; email: [info@mondhygiene-amstelveen.nl](mailto:info@mondhygiene-amstelveen.nl)
- Amersfoort III, info: Karien Dijkhuis; email: [kariendijkhuis@hotmail.com](mailto:kariendijkhuis@hotmail.com)
- Rotterdam III, info: Esther Kokx en Judith Kambeel; email: [jkambeel@hotmail.com](mailto:jkambeel@hotmail.com)
- De Ronde Venen (provincie Utrecht), info: Monique de Bruin; email: [m.debruin@mondhygienedrv.nl](mailto:m.debruin@mondhygienedrv.nl)

Wilt u meedoen met een gespreksgroep? Meldt u dan snel aan!

## Hoofdsponsoring 2010-2011

